











Menus du 3 janvier au 27 janvier 2012

Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
	Carottes râpées	Salade de tomates	Potage de légumes
	Steak haché coquillettes Purée	Blanquette de dinde Riz créole	Beignets de poisson Carottes sautées
	yaourt 	Galette des rois	Fromage fruit 
Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Betteraves crues râpées	Velouté de poireaux	Friand fromage	Potage
Steak grillé Frites	Rôti de porc Haricots verts	Omelette au jambon	Filet de colin sauce tomate Semoule gourmande
Fromage blanc 	fruit	Fromage compote 	Kiri Salade de fruits
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage	Salade d'endives au fromage	Concombre vinaigrette	Potage à la tomate
Boules de bœuf spaghettis napolitaine	Pilons de poulet rôti Petits pois	Saucisse grillée  Haricots beurre	Hachis Parmentier de poisson Salade verte
fromage blanc aux fruits 	pâtisserie	Flan vanille biscuit	Edam fruit
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Salade mexicaine	Crêpe au fromage	Potage	Salade du berger
Rôti de bœuf Poêlée maraîchère	Steak de veau Piperade basque	Cordon bleu Macaronis 	Filet de colin sauce aurore Riz
Liégeois chocolat	fruit	fruit	Compote de fraise 

Les menus sont également consultables sur le site Internet de la mairie : www.ville-ares.fr



: PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE